

## SO' TEAM

2 chemin de la Réglane

38200 VIENNE

Email : contact@soteam.fr

Tel : +33776867192



# Bilan de compétences

*Bilan de compétences réservé au sportifs en phase de reconversion*

**Durée:** 20.00 heures (90.00 jours)

### Profils des apprenants

- Sportifs professionnels en activité
- Sportifs professionnels en phase de reconversion
- Sportifs pluriactifs en activité
- Sportifs pluriactifs en phase de reconversion
- Coachs & Managers sportifs en phase de reconversion

### Prérequis

- Maîtrise de la langue française (écrit et parlé)
- Equipement informatique permettant le suivi des cours à distance

### Accessibilité et délais d'accès

BDC réalisé en individuel

Handicap : Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, SO'TEAM étudie toutes les situations particulières. Merci de bien vouloir nous consulter

0 semaine

### Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfaction

Nombre de stagiaires formés

Taux de recommandation

## Objectifs pédagogiques

- Analyser des compétences (savoirs, savoir faire, savoir être, talents, ressources...)
- Identifier ses aspirations (valeurs, besoins, personnalité)
- Définir un projet professionnel (permettant d'améliorer son niveau de satisfaction au travail, son employabilité et de sécuriser son parcours)
- Définir un plan d'actions (à mettre en œuvre pour réaliser ce projet professionnel défini)

## Contenu de la formation

- PHASE PRELIMINAIRE : Pourquoi faites vous un bilan de compétences et définition du plan de travail / 2h00
  - Présentation de ce qu'est un bilan de compétences et ses objectifs
  - Présentation de l'organisation du bilan de compétences
  - Votre présentation / Auto portrait

SO' TEAM | 2 chemin de la Réglane VIENNE 38200 | Numéro SIRET : 98239224300019 |

Numéro de déclaration d'activité : 843 809 109 38 (auprès du préfet de région de : Auvergne Rhône-Alpes)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## SO' TEAM

2 chemin de la Réglane

38200 VIENNE

Email : contact@soteam.fr

Tel : +33776867192



- Définition de vos objectifs et des questions auxquelles vous souhaitez répondre
- Clarification sur votre situation actuelle
- 1er ENTRETIEN EN VISIO AVEC VOTRE COACH / 0h45
  - Débriefing et analyse de votre phase préliminaire
- PHASE D'ENQUÊTE : votre bilan perso / Votre identité - 3h15
  - Les courbes de votre vie
  - Tests de personnalité
  - Analyse de vos caractéristiques personnelles
  - Analyse de vos valeurs
  - Analyse de vos motivations
- 2ème ENTRETIEN VISIO AVEC VOTRE COACH - 1h15
  - Debriefing et analyse de votre bilan personnel
- PHASE D'ENQUÊTE : Votre bilan pro / Votre savoir faire - 2h30
  - Analyse de la dynamique de votre parcours professionnel et des rôles occupés
  - Evaluation et positionnement des compétences que vous avez développées
  - Identification des compétences transférables
  - Inventaire des intérêts professionnels
- 3ème ENTRETIEN VISIO AVEC VOTRE COACH - 1h30
  - Débriefing et analyse du bilan professionnel
- PHASE D'ENQUÊTE : Projection / Votre avenir - 6h30
  - Mise en évidence des éléments constitutifs de votre projet
  - Les conditions de réussite de votre projet
  - Recherche / Etude de marché (3 enquêtes métiers minimum)
  - Entretiens avec des professionnels du secteur qui vous intéresse (3 enquêtes minimum)
  - Définition précise de votre projet
  - Construction d'un plan d'action
  - Construction d'une feuille de route (formations, stages, immersions...)
  - Mise en place d'un échéancier
- PHASE DE CONCLUSION - 0h45
  - A la fin du bilan, grâce aux documents de travail (fiches et supports) vous créez un portefeuille de compétences. Tous les résultats des outils et indicateurs sont interprétés et explicités
- 4ème ENTRETIEN VISIO AVEC VOTRE COACH - 1h30
  - Débriefing et analyse de la phase projective et de conclusion

### Organisation de la formation

#### Équipe pédagogique

Sophie BOURGNE - Coach Professionnelle Certifiée

Jérôme ALLEMANE - Entrepreneur, Manger et Formateur, Ancien sportif professionnel

#### Ressources pédagogiques et techniques

- Mise à disposition d'une plateforme e-learning accessible 24h/24h permettant aux apprenants de progresser à leur rythme
- Visioconférences avec le logiciel Zoom

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

SO' TEAM | 2 chemin de la Réglane VIENNE 38200 | Numéro SIRET : 98239224300019 |  
Numéro de déclaration d'activité : 843 809 109 38 (auprès du préfet de région de : Auvergne Rhône-Alpes)  
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

## SO' TEAM

2 chemin de la Réglane

38200 VIENNE

Email : [contact@soteam.fr](mailto:contact@soteam.fr)

Tel : +33776867192



- Rapports pour chaque phase du BDC

**Prix** : 3000.00